



BASES ORIENTATIVAS SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS TRABAJOS DE PLANIFICACIÓN Y MEMORIA DEL PERIODO DE PRÁCTICAS PARA LA SOLICITUD DEL TÍTULO DE ENTRENADOR MONITOR DE BALONMANO -NIVEL 1-

Tras realizar el curso de entrenador monitor de balonmano nivel 1 y para la obtención de dicho título federativo el alumno deberá realizar un periodo de prácticas tuteladas de 150 horas en equipos de cualquier categoría, club, agrupación deportiva, patronato de deportes, selecciones, etc... a ser posible durante una temporada en un equipo federado y presentar dicha memoria a la Federación de Balonmano de la Región de Murcia (FBMRM). Por ello, a continuación se especifican dichas características a nivel orientativo, recomendando que dichos trabajos se acomoden a las mismas para posibilitar su posterior aprobación.

La memoria será enviada en formato pdf a la Federación vía email (practicum.fbmmu@gmail.com) antes de la fecha indicada por la Escuela Territorial de Entrenadores (ETE) de la FBMRM. Asimismo, el alumno deberá adjuntar a la memoria el certificado de prácticas (ver anexo 1) avalado por el club donde se ha realizado dicho periodo de prácticas tuteladas. En el envío por e-mail especificar en asunto "Memoria_Monitor_nombre y apellidos del alumno. Ejemplo: Memoria_Monitor_Manuel Gómez López

Características formales de la presentación del documento:

Los trabajos serán originales e inéditos, evitándose anomalías o plagios. Descartándose de este modo el aprovechamiento de trabajos ya realizados.

- Tipo de letra Times New Roman y tamaño 12 puntos, interlineado sencillo, con márgenes superior, inferior, derecha e izquierda de 3 cm. y numeración en la parte inferior derecha. Los títulos, apartados y subapartados se pondrán en negrita y nunca en mayúsculas. Para el inicio de cada párrafo se sangrará con 1,25 cm.
- Extensión de los trabajos: no se hace mención expresa del número de hojas mínimo de que debe constar el trabajo, por tanto, queda a discreción del autor la extensión escrita de la planificación



que, en todo caso, debe ser suficiente como para recoger los aspectos propios de un trabajo de este tipo y que dignifique la obtención del título.

- El documento deberá contar con una portada donde se indica el nombre y apellidos del autor, temporada de realización y club en el que se han hecho las prácticas; índice de contenidos y numeración en todas y cada una de las páginas.

GUIÓN ORIENTATIVO DEL CONTENIDO DE LA PLANIFICACIÓN Y MEMORIA

1. Datos personales del autor:

- Nombre y apellidos
- Foto del alumno/a
- Fecha y lugar de nacimiento
- Domicilio, código postal, localidad, provincia y teléfono.
- Temporada en la que realizó el curso de Monitor y en la que ha realizado las prácticas deportivas
- Breve currículum profesional relacionado con el ámbito del balonmano y como jugador

2. Características del equipo federado con el que se realiza las prácticas:

- Club al que pertenece
- Fotografía del equipo (solicitar permiso a los padres/tutores si son menores de edad)
- Categoría: benjamín/alevín/infantil (recomendable)
- Breve descripción de los componentes
- Personal técnico y funciones
- Temporada en la que se realiza el año de prácticas

3. Valoración previa del equipo y de los jugadores:

- Realizar una valoración grupal e individual de los jugadores, indicando puntos fuertes y débiles a mejorar. Esta valoración ayudará al establecimiento de objetivos. Aspectos técnicos y tácticos individuales, tácticos colectivos y de condición física.

4. Objetivos generales y específicos de preparación según la etapa de aprendizaje:

- Objetivos generales de equipo que se pretenden en la temporada
 - Físicos (psicomotrices-motrices)
 - Técnico-tácticos individuales y colectivos (juego individual y colectivo)
 - Psico-sociológicos (individual y grupal)
- Objetivos específicos individualizados que se pretenden conseguir en los jugadores considerando los puntos fuertes y débiles de la plantilla



5. Contenidos específicos de la etapa de aprendizaje

6. Medios:

- Instalaciones disponibles
- Espacios libres
- Material deportivo (específico y complementario)
- Medios auxiliares audio-visuales
- Días y horas de uso de las instalaciones
- Otros aspectos

7. Programación:

- Calendario de competición de la temporada
- Elaboración de 8 sesiones (fichas, ver anexo 2) de las realizadas durante la temporada (meses de competición. No pretemporada), con una duración de 60 minutos, donde se muestren las “intenciones tácticas” tanto del jugador poseedor de balón como del no poseedor de balón en Balonmano. Estas sesiones deben incluir los elementos técnico-tácticos desarrollados durante el curso
- Contenido de las sesiones: las sesiones estarán compuestas por tareas de aprendizaje con carácter lúdico en las cuales se trabaja el comportamiento táctico del jugador. En cuanto a la metodología de enseñanza, se especificará tanto la técnica como los estilos y las estrategias de enseñanza empleadas en cada una de las sesiones
- Estructura formal de las sesiones: Ver anexo 2

8. Conclusiones de la memoria:

- Objetivos generales y específicos conseguidos de la preparación. Valorar el cumplimiento total o parcial, o no cumplimiento de los objetivos globales y personalizados planteados a principios de temporada
- Incidencias y desarrollo de la temporada
- Valoración final de la temporada
- Valoración final del equipo

Para más información puede realizar la consulta a través del e-mail de la ETE de la FBMRM: formacion.fbmmu@gmail.com